

# 《2025 “みなサマーのおかげです” プログラム》

## 「せいちょうの夏！ チャレンジの夏！」

ピセラスポーツ HP <http://www.pisera-sport.com/>

今年の夏のプログラムをお知らせ致します。普段の生活では味わえない不便さや、ありがたさを目一杯感じてほしい合宿、技術の向上、苦手なことにチャレンジなどなど、夏休みならではのプログラムをご用意致しました。

遊び盛りだくさん、練習もしっかり、そして臨機応変！ ピセラスポーツのコンセプトに基づいた楽しさの中にも厳しさも？ぜひ、皆さんお友達をお誘い合わせの上、ご参加下さいますようお願いしております。



### プログラム ～ささきくんとゆかいな仲間たち～

日時 7月31日(水)～8月2日(金) 2泊3日

宿泊 民宿 とみや(南伊豆町妻良 830)

内容 何をするのかは・・・お楽しみ！

絶対に来て良かったと思わせる自信作！！

参加費(税込)会員 45,000円 会員外 50,000円

参加資格 小学6年生 定員 8名

参加費に含まれるもの…宿泊費、交通費、食事代  
会場利用料、等 税込



### プログラム ～横浜球友会野球合宿～

日時 8月15日(金)～17日(日) 2泊3日

宿泊 旅館 扇屋(静岡県駿東郡小山町須走)

内容 頭も、体も鍛える野球漬けの3日間！

参加費 38,000円(税込)

参加資格 横浜球友会 4～6年生の選手

参加費に含まれるもの…宿泊代、交通費、食事代  
指導費、グラウンド代、等 税込



### プログラム ～キッズ enjoy 海合宿～

～低学年も安心です！！～

日時 7月28(月)～29日(日) 1泊2日

宿泊 民宿 錦海亭(富津市八幡 158)

内容 新舞子海岸での海遊び、あとはお楽しみ！！

小さいお子様でも安心かつ、楽しい内容です。

参加費(税込)会員 29,000円 会員外 33,000円

参加資格 幼稚園年長 ～ 小学5年生 定員 15名

参加費に含まれるもの…宿泊費、交通費、食事代  
会場利用料、保険料等 税込

**\* 合宿集合場所は、世田谷区立総合運動場  
都筑区市営地下鉄中川駅**

【お申込み】 笹木まで直接お申し込み下さい。

\* 下記をメール、ラインでお願い致します。

① お名前②希望合宿(複数可)③携帯電話

**会員/Pスポ会員 5月26日(月) AM9時～**

**会員外 6月 2日(土) AM9時～**

【詳細】 生活面のサポートもスタッフが、ご協力致しますので、安心して、ご参加下さい。

また、各種プラーベートレッスンも承ります。ぜひお問い合わせ下さい。

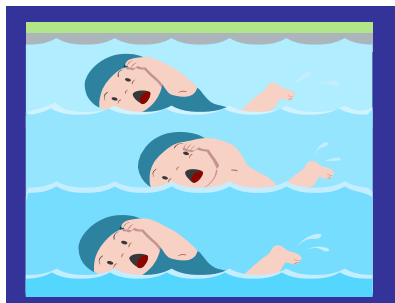
\* 幼稚園年中～成人の方

\* 野球／水泳／走り方／逆上がり／  
movement／スポーツビジョン／ト  
レーニング各種／ダイエット／足圧

# 『レベルアップ・スキルアップ』の世界へ・・・

今年もレベルアップ・スキルアップを目的とした個人レッスン。少しでも苦手克服、さらなる向上を目指しませんか？ 自分自身に【革命！】を、お越ししましょう！

そして、商標登録している『足圧ストレッチ』の体験、資格取得など今年も盛りだくさんです！



## ①各種目プライベートレッスン

（指導者 1 名に対し、生徒 1 名から 2 名迄の少人数レッスンです）

**種 目**…水泳、野球、走り方、movement スキル、スポーツビジョン等。

**指導費** 1 指導（1 時間）会員 4,400 円（税込）～／会員外 5,500 円（税込）～  
（指導者レベル、移動交通費、指導会場、指導人数によって変動致します）

**詳 細** ご希望の指導日、時間、指導会場、指導者をご相談下さい。

## ②かけっこレボリューション！（プライベート、グループレッスン可）

秋の運動会に向けて、また、運動能力向上のために必要不可欠な、正しい走り方を覚えたい方へのレッスンです！



**日 時** 希望の日時をお伝え下さい

**人 数** 1 名～お申込み可能です

**会 場** ご指定下さい。（近隣公園、多目的広場 etc・・・）

**担 当** 笹木郁男（日本ランニング協会認定 かけっこアドバイザー／movement トレーナー）

**費 用** 1 指導（60 分）お一人様の場合 5,500 円（税込）～

人数が増えた場合、一人当たりの指導費が割安になります。

### ③足圧ストレッチ（商標登録） 『足圧施術者へ向けての入門編！』

～目指せ、パパ・ママトレーナー！～

足圧ストレッチの良さをたくさんの方々に知って頂きたい…。自分のケア、お子様へのケガ予防に最適な足圧ストレッチ施術者入門編を是非、お試し下さい。

**日 時** ご都合の良い日にお申込み下さい

**会 場** ご自宅、近隣施設、越谷なら笹木宅 etc・・・

**時 間** ご相談下さい 各回定員 1～5名迄

**足圧施術** 爪先から大腿部迄の施術方法（お一人様 2H 11,000 円）

**\*OPEN トレーナーとしての、修了証をお渡し致します。**



#### ＜＜合宿参加／プログラムの申し込み方法及び詳細＞＞

**\* 合宿集合場所は、越谷市蒲生駅、世田谷区立総合運動場、都筑区中川駅。**

【お申込み】 下記アドレス・笹木のラインへお申し込みをお願い致します。

**会員/Pスポーツ会員 5月26日（月）AM9時～ 会員外 6月2日（月）AM9時～**

【詳細】 合宿最少催行人数あり。お申込み、ご入金が完了された方には後日、合宿のしおりをお渡し致します。

【合宿費用お振込み先】お申し込み後、後日ご連絡致します。

**\* 申し訳ございませんが、お振込み手数料はお客様のご負担にてお願い致します。**

【合宿キャンセル料】旅行開始日から起算して 20～2日前…40% 前日…50%  
当日出発前…100%

【プログラムキャンセル料】ピセラスポーツHP上の、指導料金表をご覧頂きそれを適用致します。

お問合せ連絡先 株式会社ピセラスポーツ 担当 笹木

携帯 090-2236-9649

e-mail sasaki@pisera-sport.com